

Curación Desde el Interior:

Presencia Corporal Completa

Arraigo y Fronteras Saludables

“El don de Suzanne es traducir los principios tácitos, energéticos, que son el cimiento para ser un excelente terapeuta, en pasos prácticos, que pueden aprenderse – esenciales para todos nosotros en el mundo en que vivimos”.

—John E. Upledger, Doctor en Osteopatía, Médico especializado en Osteopatía de Manipulación

“Descubre la sencilla pero profunda llave para dominar una corriente ilimitada de energía que transforma tu presencia en un bálsamo curativo que calma y alivia a tus pacientes, y a ti”

—Suzanne Scurlock-Durana, Masajista Terapéutica Certificada, Diplomada en TCS

En el mundo de hoy, todos necesitamos pleno acceso a nuestros recursos internos y externos, con el fin de sobrevivir y crecer frente a las exigencias diarias que se nos presentan. Este curso enseña el proceso de permitir que la profunda sabiduría del cuerpo nos informe y ayude a navegar en nuestra vida, trabajo, curación y relación con el mundo. Llegar a respetar y escuchar esta sabiduría del cuerpo como la base de nuestro conocimiento nos ayuda a redescubrir nuestra innata espiritualidad y a desarrollar nuestra inteligencia emocional.

Este curso te permitirá:

- ◆ Mantener fronteras fuertes y saludables.
- ◆ Comprender la dinámica de tus propios patrones de energía.
- ◆ Nutrirte y rejuvenecer de formas sanas y vivificantes.
- ◆ Permanecer plenamente arraigado/a y presente, incluso en situaciones de tensión extrema.
- ◆ Mejorar tu presencia terapéutica y tus capacidades de palpación y evaluación.
- ◆ Maximizar los resultados de tus tratamientos.
- ◆ Crear fronteras saludables que mejoren tu conexión con el Mundo, y que eviten al tiempo la sensación de desgaste.
- ◆ Aprender a encontrarte con tus clientes allí donde están.

Breve Sinopsis de tus Cuatro Días con una Presencia Corporal Completa

- ◆ Aprende a mantener una fuerte presencia terapéutica que maximice los resultados de tus tratamientos, prevenga el desgaste y te ayude a disfrutar más de tu trabajo.
- ◆ Descubre cómo evaluar tu reserva de energía a lo largo del día para combatir el agotamiento.
- ◆ Explora los Cinco Principios y por qué son vitales para tu consulta, independientemente de la modalidad en la que trabajes.
- ◆ Reconéctate con los hábitos naturales de energía para rejuvenecer y mantenerte energéticamente pleno/a.
- ◆ Averigua cómo establecer y mantener fronteras saludables en el trabajo y en casa.
- ◆ Integra el movimiento inspirado desde el interior para curar el sistema nervioso, mejorar los niveles de concentración y reabastecerte.
- ◆ Practica patrones sencillos de respiración que pueden calmar el sistema nervioso para reducir, en ti y en tus clientes, la respuesta crónica de “la lucha o la huida”.
- ◆ Llévate contigo protocolos por pasos para el mantenimiento de una presencia terapéutica fuerte para ti y para los demás, utilizando, o no, el tacto.

Éstos son sólo algunos de los regalos que te esperan en Arraigo y Fronteras Saludables. Este taller en profundidad te proporciona técnicas poderosas para convertirte en un/a terapeuta más eficaz, mejorar los resultados de tus clientes y generar una vida inspiradora.

Presencia Corporal Completa: Arraigo y Fronteras Saludables, un curso de Curación Desde el Interior:

Día 1: Conciencia Interior – El establecimiento de un punto de referencia, Exploración de la Respiración - Calmando el sistema nervioso, Los Cinco Principios.

Día 2: La Identificación de la Resistencia, la Curación de la Resistencia Interna hacia la Vida, la Exploración del Movimiento - Remodelando el sistema nervioso.

Día 3: Manteniendo un Espacio Curativo para el Otro: Desarrollando una Presencia Terapéutica Fuerte.

Día 4: Proyección y Presencia Terapéutica. Trayendo tu Presencia de Vuelta al Tacto.

Objetivos del Aprendizaje

Al final de este curso de cuatro días deberías tener la capacidad de:

- ◆ Mostrar una fuerte presencia terapéutica que maximice los resultados del tratamiento, prevenga el desgaste y te ayude a disfrutar más de tu trabajo.
- ◆ Evaluar con precisión tu reserva energética a lo largo del día para mejorar tu concentración y combatir el agotamiento.
- ◆ Establecer y mantener fronteras saludables en casa y en el trabajo.
- ◆ Describir los Cinco Principios Curativos y porqué éstos son de vital importancia, independientemente de tu modalidad de trabajo o tu estilo de vida.
- ◆ Demostrar patrones sencillos de respiración que puedan calmar el sistema nervioso y reducir la respuesta crónica de “la lucha o la huida”.
- ◆ Reconectarte con tus hábitos naturales de energía para rejuvenecer y permanecer energéticamente pleno/a.
- ◆ Realizar protocolos para el mantenimiento de una presencia terapéutica fuerte para ti mismo/a y para los demás.

Acerca de Suzanne Scurlock-Durana

Suzanne Scurlock-Durana, Masajista Terapéutica Certificada, Diplomada en TCS, creadora de la serie de audio ***Curación Desde el Interior: Un Viaje de Vuelta a Casa hacia Nosotros Mismos***, y autora reciente de la obra ***Presencia Corporal Completa***, ha sido docente y mentora en el área del despertar consciente y sus relaciones con el proceso curativo desde hace más de 25 años.

Desde 1986, es instructora titulada de Terapia Cráneo-Sacral y Liberación Somato-Emocional con el Upledger Institute. Basándose en décadas de enseñanza a profesionales de la salud acerca del modo de mantener un espacio curativo para sí mismos y para los demás, Suzanne desarrolló el Programa de Estudios y la serie complementaria de audio *Healing From the Core* (Curación Desde el Interior). Imparte internacionalmente ambos programas de estudio. Además, proporciona formación continua para el desarrollo del personal del Esalen Institute y colabora regularmente con Emilie Conrad, integrando el movimiento continuo y la presencia curativa.

Conocida por su estilo honesto, arraigado y afectuoso, Suzanne ayuda a los demás a llegar al corazón de sus procesos de curación. Es experta en entretener la mente, el cuerpo y el espíritu con el fin de crear un ambiente único en el que pueda darse una curación profunda. Para conseguir este fin, hace uso de su acervo de experiencia como profesional, como maestra y terapeuta, como esposa y madre, y comparte con generosidad desde todas las áreas de su vida.

Conferenciante muy solicitada en su campo, Suzanne inspira a profesionales de la asistencia sanitaria de todo el mundo para que permanezcan llenos de energía, utilizando sus herramientas para cambiar vidas en el control del estrés y la presencia corporal completa. Es también autora de numerosos artículos, del capítulo “El Desarrollo de una Presencia Terapéutica”, dentro de la obra “Terapias Complementarias y Bienestar: Elementos Fundamentales de la Práctica para el Cuidado Holístico de la Salud”, y miles de personas visitan su popular blog, *Presence Matters: Reflections on Body, Mind and Spirit* (Cuestión de Presencia: Reflexiones sobre el Cuerpo, la Mente y el Espíritu) en <http://massagemag.com/massage-blog/presence-matters>.

Tiene una consulta privada en Reston, VA, EE.UU., donde sus clientes pueden beneficiarse de las técnicas que imparte.

Algunos Testimonios

“Después de estudiar con Suzanne, hay una facilidad durante mis sesiones terapéuticas que no había experimentado antes. Si no tienes claridad en tu interior, será imposible permitir que tu cliente/paciente experimente todos sus traumas de una forma tan desprovista de juicios como sea posible. Si te “cargas” con lo que está sucediendo sobre la camilla y no sabes cómo trabajar con arraigo, puedes conducir a esa persona por un camino equivocado, o puede que la sesión no llegue lo suficientemente lejos. La Terapia Cráneo-Sacral me ha enseñado cómo tocar y curar el sistema nervioso. Curación Desde el Interior me ha enseñado cómo incorporar recursos esenciales de energía, arraigo y conexión con la fuerza del Espíritu/de la vida. La combinación de los dos sistemas crea un todo”.

—Fisioterapeuta de Nueva York

“Algunas personas del curso (de TCS) tenían todavía dificultades para sentir el ritmo Cráneo-Sacral durante el tercer y cuarto días. Sentían mucha frustración, porque todos los demás “lo tenían”, y esto les causaba todavía más disgusto. Yo, simplemente, me puse junto a ellos y concentré mi energía para arraigarme y crear un campo más amplio de propagación con la intención de apoyar a los estudiantes. También les guí a través de la imaginería de sentir sus pies sobre la tierra y extender las raíces hacia el interior de la tierra, centrándose en su respiración. Para MI EMOCIÓN, ellos pudieron sentir el ritmo por primera vez en el curso. Fue muy agradable poder ayudar a estas personas que, de otro modo, tal vez habrían desistido de la experiencia”.

—Asistente del Profesorado en los cursos de TCS

“Asistí al curso en Primavera de 1996 y, ese mismo verano, me ataron para robarme, en mi casa, a punta de pistola. No sé si hoy estaría viva si no hubiera tomado antes ese curso. La habilidad de permanecer arraigada, presente dentro de mi cuerpo, probablemente me salvó la vida, ya que negocié con el ladrón, con calma y claridad hasta que se fue. ¡Este trabajo ha cambiado mi vida! Es un trabajo vital para tratar con la incertidumbre y el trauma, tan presentes en estos tiempos”.

—Participante de Maryland

"Curación Desde el Interior y Terapia Cráneo-Sacral se funden maravillosamente. Como profesionales, somos llamados a menudo a ayudar en trabajos profundos de curación. La mezcla del don único y maravilloso para la enseñanza de Suzanne me permite expandir plenamente mi actividad y mi presencia terapéutica. El aprendizaje de estos conceptos y técnicas, y el puente con la terapia Cráneo-Sacral, abren una puerta para comprender plenamente la profundidad y las posibilidades que este trabajo puede ofrecerle a los demás, tanto como a ti mismo. Suzanne nos enseña, a cada uno de nosotros, cómo conectarnos con nuestra fuente, cómo mantener un espacio curativo para otra persona, y cómo vivir la vida plenamente. Durante el curso Avanzado II de Terapia Cráneo-Sacral me di cuenta de cómo Curación Desde el Interior me había preparado para avanzar y aprender con un proceso dinámico y abierto. Ahora tengo las herramientas para mantenerme arraigado, lleno de energía y claridad. La integración de los conceptos de Curación Desde el Interior ha permitido que florezcan mi vida personal y profesional”.

—Fisioterapeuta

Si deseas más información, puedes ponerte en contacto con nosotros en el número **958 520 422** o en nuestro correo electrónico **cob@valnet.es**

La página web (en inglés) de Suzanne Scurlock-Durana es:
www.HealingFromTheCore.com